

Oktober

30.10 – 01.11.2026 Kurs Nr. 1434

Musik-Workshop mit Urlaubsfeeling

Verschiedene Workshops am gleichen Wochenende:

Bluesharp (leicht Fortgeschrittene) - Martin Krüger

Saxofon – Fit für Band & Bühne - Anke Schimpf

...noch mehr Ukulele! (leicht Fortgeschrittene) - David Horn

Play in a Bluegrass-Band - Michael Jockel

510,00 € DZ / 548,00 € EZ inkl. Workshop

November

14.11.2026 Nr. 2372

„Resilienz – innere Stärke in bewegten Zeiten“

Referent: Klaus Eitel

36,00 € Verpflegung zzgl. 55,00 € Kursgebühr

26.11. – 29.11.2026 Kurs Nr. 159

„Wochenend-Seminar „Zeit zu Zweit“

Referentin: Ilse Breiningner

622,00 € DZ pro Paar zzgl. Kursgebühr 260,00 €

Dezember

05.12.2026 Nr. 2373

„Durchatmen im Advent“

Referent: Klaus Eitel

36,00 € Verpflegung zzgl. 55,00 € Kursgebühr

11.12. – 13.12.2026 Kurs Nr. 1848

Wochenendseminar: „In Balance mit Pilates Roller und

Balanced Pad – sicher und stabil“

Referentin: Ilse Breiningner

205,00€ DZ / 239,00 € EZ

zzgl. Kursgebühren 115,00 €

Die Preise verstehen sich als Preis pro Person.

Alle Infos zu unseren Kursen findet ihr
auf unserer Homepage.

www.dieheilsbach.de



Folgt uns auf:



Wir wünschen euch
einen schönen Aufenthalt
in der Heilsbach!

JAHRESPROGRAMM

2026

Die Heilsbach gGmbH

An der Heilsbach 1

66996 Schönau/Pfalz

06393-8020



rezeption@dieheilsbach.de

www.dieheilsbach.de

Februar

20.02. – 22.02.2026 Kurs Nr. 20

„Pilates Elements – Lebendiges Wasser“

Referentin: Ilse Breiningen

205,00 € DZ / 239,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 115,00 €

März

01.03. – 06.03.2026 Kurs Nr. 1853

„Ressourcen zur Stressresilienz:

Fasten, Ernährung, Bewegung und Entspannung“

Referentin: Inge Hammerschmidt

427,50 € DZ / 502,50 € EZ

zzgl. Kursgebühr 395,00€, Yoga optional zu buchbar 60,00 €

14.03.2026 Kurs Nr. 2505

„Der heilende Atem – Sanfte Wege zu innerer Balance“

Referent: Klaus Eitel

36,00 € Verpflegung zzgl. 55,00 € Kursgebühr

20.03. – 22.03.2026 Kurs Nr. 22

Musik-Workshop mit Urlaubsfeeling

Verschiedene Workshops am gleichen Wochenende:

Blues & Slide Gitarre - Rainer Wöffler

Bluesharp (Anfänger) - Martin Krüger

Ukulele, Ukulele, Ukulele! (Anfänger) - David Horn

Akustikgitarre – Songs kreativ begleiten - Frank Williams

510,00 € DZ / 548,00 € EZ inkl. Workshop

27. – 29.03.2026 Kurs Nr. 24

„Pilates und Bälle – eine runde Sache!“

Referentin: Ilse Breiningen

205,00 € DZ / 239,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 115,00 €

April

17.04. – 19.04.2026 Kurs Nr. 410

Yoga im Frühling: „Erblühe aus Deiner Mitte“

Referentin: Melanie Cornet-Emmerich

196,00 € DZ / 230,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 185,00 €

19.04. – 24.04.2026 Kurs Nr. 405

„Ressourcen zur Stressresilienz:

Fasten, Ernährung, Bewegung und Entspannung“

Referentin: Inge Hammerschmidt

427,50 € DZ / 502,50 € EZ

zzgl. Kursgebühr 395,00 €, Yoga optional zu buchbar 60,00 €

30.04. – 03.05.2026 Kurs Nr. 70

„Frühlingsfit: Das Wellness-Wochenende!“

Referentin: Ilse Breiningen

294,00 € DZ / 345,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 145,00 €

Mai

08.05. – 10.05.2026 Kurs Nr. 72

BodyMind-Wochenende „Aroha meets KAHA“

Referentin: Ilse Breiningen

205,00 € DZ / 239,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 115,00 €

10.05. – 13.05.2026 Kurs Nr. 2370

„Atemreise – Ein Kurs für Achtsamkeit und Leichtigkeit“

Referent: Klaus Eitel

334,50 € DZ / 357,00 € EZ zzgl. 120,00 € Kursgebühr

17.05. – 22.05.2026 Kurs Nr. 410

„Herzensgebet – Meditation in Schweigen“

Referentin: Dorothee Kimmel

490,00 € DZ / 575,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 60,00 €

30.05.2026 Kurs-Nr. 2360

„Der heilende Atem – Sanfte Wege zu innerer Balance“

Referent: Klaus Eitel

36,00 € Verpflegung zzgl. 55,00 € Kursgebühr

Juli

04.07.2026 Kurs Nr. 2361

„Der heilende Atem – Sanfte Wege zu innerer Balance“

Referent: Klaus Eitel

36,00 € Verpflegung zzgl. 55,00 € Kursgebühr

August

02.08. – 07.08.2026 Kurs Nr. 452

„Ressourcen zur Stressresilienz: Fasten, Ernährung, Bewegung und Entspannung“

Referentin: Inge Hammerschmidt

427,50 € DZ / 502,50 € EZ

zzgl. Kursgebühr 355,00 €, Yoga optional zu buchbar 60,00 €

23.08. - 28.08.2026 Kurs Nr. 1346

„Herzensgebet – Meditation in Schweigen“

Referentin: Dorothee Kimmel

490,00 € DZ / 575,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 60,00 €

28.08. – 30.08.2026 Kurs Nr. 123

„Powerhouse und IA - Pilates trifft Esel“

Referentin: Ilse Breiningen

193,00 € DZ / 227,00 € EZ

zzgl. Kursgebühren 140,00 € inkl. Leihesel

September

25.09. – 27.09.2026 Kurs Nr. 132

„BodyMind-Wochenende Aroha meets KAHA“

Referentin: Ilse Breiningen

205,00 € DZ / 239,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 115,00 €

26.09.2026 Kurs-Nr. 2362

„Der heilende Atem – Sanfte Wege zu innerer Balance“

Referent: Klaus Eitel

36,00 € Verpflegung zzgl. 55,00 € Kursgebühr

Oktober

09.10. – 11.10.2026 Kurs Nr. 138

Wochenendseminar: „Ich lasse alle Sorgen los...“ - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Referentin: Ilse Breiningen

205,00 € DZ / 239,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 115,00 €

11.10. – 16.10.2026 Kurs Nr. 406

„Ressourcen zur Stressresilienz:

Fasten, Ernährung, Bewegung und Entspannung“

Referentin: Inge Hammerschmidt

427,50 € DZ / 502,50 € EZ

zzgl. Kursgebühr 395 €, Yoga optional zu buchbar 60,00€

11.10. – 16.10.2026 Kurs Nr. 140

„Gönne dich dir selbst“ –

Auszeit mit Bewegung, Klang und Entspannung

Referentin: Ilse Breiningen

496,00 € DZ / 581,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 205,00 €

25.10. – 30.10.2026 Kurs Nr. 2316

„Fasten und Wandern –

Bewusstes Atmen und achtsames Meditieren“

Referent: Klaus Eitel

405,00 € DZ / 442,50 € EZ zzgl. Kursgebühr 150,00 €

25.10. – 30.10.2026 Kurs Nr. 1377

Herbst-Yoga: „Zurück zu Deiner inneren Quelle - sammeln, still werden“

Referentin: Melanie Cornet-Emmerich

490,00 € DZ / 575,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 360,00 €